**לסיכום שלי**

**הגעתי למפגש הכרות דרך המלצה של חברה טובה ,מטפלת בדיקור ורקדנית.**

**למרות שלא ידעתי אודות הצי קונג, החלטתי לחרוג ממנהגי וללמוד משהו חדש לעצמי, ללא מטרה באופק ,רק ללמוד ,להתנסות.**

**בעבר הרחוק ניסיתי להצטרף לשיעורי טאי צי וסבלתי מאיטיות התנועות .**

**כשבאתי לשיעור הכרות אתך הוקסמתי מהתנועה שלך , ממך ומהאפשרות שוב להיות חלק מקבוצה חדשה .**

**שנה הראשונה הייתה מאוד מהנה בשבילי. עולם חדש נפתח וחזרתי להתנועע.**

**החומר העיוני נשאר לי כסינית ולא התאמנתי בבית.**

**הסדנה היוותה לגבי תפנית בהפנמה וברצון להתמיד בצי קונג.**

**לשנה זו כבר באתי להוטה ונחושה להתמיד בצי קונג.**

**אני ישבתי שעות מולך במחשב והתאמנתי בשמחה גדולה.**

**הסטאז' היה לי התנסות מאלפת להפנים את הסדרות ואת החומר העיוני שלהן.**

**אני עשיתי סטאז' בשני מקומות עם קשישים וניסיתי בכל הזדמנות להכניס את זה גם לשיעורים שלי בבית הספר.**

**לאט לאט הרגשתי שיפור בתנועות הגוף וקלילות ,למרות משקלי.**

**וגם שיפור בי עצמי בתוכי ,**

**התגלתה לי השלווה הפנימית, ההתמדה ויכולת ההחלטה.**

**הילדים שלי צוחקים עלי שמאז שהתחלתי ללמוד השתגעתי.**

**כל היום אני רק מתמקדת בצי קונג.**

**וזה משמח אותי שהם רואים אותי עושה, מתנועעת, לומדת ואוהבת את מה שאני עושה.**

**אני עדין מלמדת ברעננה ומחפשת כל הזמן מקומות חדשים ללמד ולעשות צי קונג.**

**השיעור ביצירה פתח לי מחדש את השמחה ליצור והפידבקים שקיבלתי אישרו לי שאכן חזרתי לעצמי האמתי.**

**אני מודה לך כל כך שלימדת אותי.**

**אני עוברת שנה לא קלה של טלטלות רגשיות במשפחה ולמרות אלו אני יציבה ומחוברת לעצמי וחיה את הכאן ועכשיו בלי המון פחד.**

**אני זוקפת את זה לך ולכלים שנתת לנו במשך השנתיים.**

**אמרת לנו בתחילת השנה שנעבור תהליך של שינוי ואכן עברתי ועוברת.**

**היום אני מבינה את הקשר בין המרידיאנים בגוף ולנפש!**

**תודה על המתנה הנפלאה והגדולה הזו זכיתי!**

**אתה מורה לחיים!!**

 **נירית**